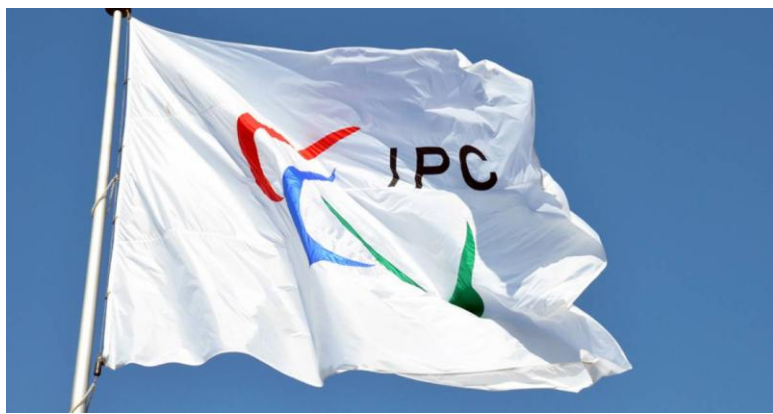


Как выбрать параолимпийский вид спорта.



чемпионка мира по кёрлингу на колясках Светлана Пахомова.

Параолимпийские виды спорта — все виды спорта, по которым проводятся соревнования на летних и зимних Паралимпийских играх.

Паралимпийские игры являются крупным международным мульти-спортивным событием для спортсменов-инвалидов. К ним относятся спортсмены с ограниченными возможностями передвижения, ампутациями, слепотой и ДЦП. Паралимпийские виды спорта — это организованные спортивные мероприятия в рамках мирового паралимпийского движения. Эти события организуются и проводятся под руководством Международного паралимпийского комитета и международных спортивных федераций.

Организованный спорт для лиц с физическими недостатками разработан из программ реабилитации. Пионером этого подхода был Людвиг Гуттманн из Сток-Мандевилльского реабилитационного госпиталя в Англии. В 1948 году, в то время как Олимпийские игры проводились в Лондоне (Англия), он организовал спортивные соревнования для спортсменов на инвалидных колясках

в Сток-Мандевилле. Это было началом Сток-Мандевилльских игр, которые превратились в современные Паралимпийские игры.

Спортсмены, участвующие в паралимпийских видах спорта, сгруппированы в десять основных категорий в зависимости от их типа инвалидности:

Физические недостатки — это восемь различных видов физических недостатков для целей паралимпийского движения:

- **Нарушение мышечной силы** — с нарушениями в этой категории, сила, вырабатываемая мышцами, такими как мышцы одной конечности, одной стороны тела или нижней половины тела, снижена, например, из-за травмы спинного мозга, расщепления позвоночника или полиомиелита.
- **Нарушение диапазона пассивных движений** — диапазон движения в одном или нескольких суставах систематически уменьшен. Острые состояния, такие как артрит, сюда не входят.
- **Потеря конечности или её части** — полное или частичное отсутствие костей или суставов вследствие травмы (например, в связи с частичной или полной ампутацией), заболевания или врождённого дефицита конечности (например, дисмелия).
- **Разница в длине нижних конечностей** — значительное укорочение кости одной ноги из-за врождённого недоразвития или травмы.
- **Низкий рост** — высота роста в положении стоя уменьшена за счёт укороченных ног, рук и туловища, которые являются следствием дефицита костной или хрящевой структуры опорно-двигательного аппарата.
- **Гипертонус мышц** — отмечается аномальным увеличением мышечного напряжения и уменьшением способности мышц растягиваться. Гипертонус мышц может возникнуть в результате травмы, болезни или синдромов, связанных с повреждением центральной нервной системы (например, ДЦП).
- **Атаксия** — это нарушение, которое заключается в отсутствии координации мышечных движений (например, ДЦП, атаксия Фридрейха).
- **Атетоз** — в целом характеризуется несбалансированными, произвольными движениями и трудностями в поддержании симметричного положения тела (например, ДЦП, хореоатетоз).

Нарушение зрения — спортсмены с нарушением зрения, начиная с частичного зрения, достаточного, чтобы быть признанным юридически слепым, до полной слепоты.

Нарушение интеллекта — спортсмены с существенным нарушением интеллектуального функционирования и связанными с ним ограничениями в адаптивной поведении. МПК прежде всего заботится о спортсменах с физическими недостатками, но группа инвалидности «Нарушение интеллекта» была добавлена в некоторые дисциплины Паралимпийских игр.

Она включает в себя только элитных спортсменов с интеллектуальными нарушениями, диагностированными в возрасте до 18 лет.



На Паралимпийских играх, прошедших в октябре 2000 г. в Сиднее (Австралия), спортсмены состязались в пяти группах: лица с ампутациями, прочими двигательными нарушениями (они относились к Международной спортивной организации инвалидов – ISOD), с церебральным параличом (Международная ассоциация спорта и рекреации лиц с церебральным параличом – CPISRA), с нарушением зрения (Международная спортивная ассоциация слепых – IBSA), с нарушением интеллекта (Международная спортивная ассоциация для лиц с нарушением интеллекта – INAS-FID) и спортсмены на колясках (Международная Стоук Мэндвиллская спортивная федерация колясочников – ISMGF).

В каждой группе спортсмены распределялись по классам в соответствии с их функциональными возможностями, а не категориями инвалидности. Такая функциональная классификация основывается прежде всего на тех способностях спортсмена, которые позволяют ему или ей соревноваться в определенной спортивной дисциплине, а потом уже на медицинских данных. Это означает, что спортсмены, относящиеся к различным нозологическим группам (например, спортсмен с церебральным параличом и спортсмен, имеющий спинномозговую травму) могут оказаться в одном функциональном классе в такой дисциплине, как плавание вольным стилем на 100 м, так как они имеют одинаковые функциональные возможности. Это делается с той целью, чтобы спортсмен мог соревноваться с другими спортсменами, имеющими равные или похожие функциональные возможности.

В соответствии с требованиями Международного классификационного кодекса Паралимпийский комитет России создал Комиссию по функциональной классификации спортсменов, которая организует и проводит конференции, семинары и мастер-классы по классификации спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата в отдельных видах спорта с приглашением ведущих зарубежных классификаторов. Вторая задача комиссии организация процедур классификации спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата во время чемпионатов России по заявкам федераций и старших тренеров сборных команд России. Третья задача – оказание помощи спортсменам в оформлении заявок на международную классификацию и пересмотр класса в отдельных видах спорта. С 2011 г. комиссия начала работу по проведению семинаров по классификации спортсменов с нарушением интеллекта.

Все основные положения опубликованы в сборнике «Классификационный кодекс и международные стандарты»

