

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области  
"Школа-интернат № 113 для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья  
городского округа Самара"

## Спортивный праздник, посвящённый Дню Космонавтики и Авиации

### *«Космическая Олимпиада»*



Подготовили:  
учитель начальных классов  
Васильева А.А.,  
воспитатель  
Голубева Е.Н.

Самара  
2019 г.

## **Спортивный праздник, посвящённый Дню Космонавтики и Авиации «Космическая Олимпиада»**

**Цели:** познакомить детей с днем космонавтики и первопроходцами, покорившими воздушное пространство;

### **Задачи.**

1. Создать радостное, праздничное настроение у детей и гостей праздника.
2. Расширить объём знаний детей о космосе.
3. Закрепить двигательные умения, полученные на физкультурных занятиях.
4. Развить у детей ловкость, быстроту, координацию движений.
5. Воспитать чувство патриотизма и любви к Родине.
6. Формировать положительную самооценку, аналитическое отношение к себе и деятельности товарищей.

### **Оформление зала.**

Плакат «Поздравляем с праздником», портрет Юрия Гагарина, изображение космического корабля летящего в космосе над Землей; гроздь разноцветных воздушных шаров; изображения планет, звёзд, комет, вырезанных из цветного картона.

### **Инвентарь.**

Обручи – 2 шт.;  
Ориентиры – 2шт.(конус);  
Гимнастические палки - 4 шт.;  
Кубики - 6 шт.;  
Записи музыкального сопровождения;  
Магнитофон;  
Мультимедийный центр;

## Содержание мероприятия.

Под звуки «Маша космонавтов» (муз. А.Рыбникова) дети в спортивной форме входят в физкультурный зал, становятся полукругом перед жюри, гостями.

**Ведущий.** Здравствуйте, дорогие ребята, и уважаемые гости! Сегодня, мы не случайно собрались в спортивном зале. В нашей стране 12 апреля отмечается большой праздник – Международный день авиации и космонавтики. Именно 12 апреля в 1961 году в космос полетел первый человек нашей планеты. Вы знаете, кто был первым в мире космонавтом?

**Ответы детей.** Юрий Гагарин!

Теперь все дети знают, что в космос летают на космическом корабле, а корабль уносит в космос ракета. Многие видели на экранах телевизоров, как готовятся к полётам космонавты. Они постоянно занимаются физическими упражнениями. В космос могут летать только умные машины с сильными, смелыми людьми. Вы хотели бы побывать в космосе?

**Ответы детей.** Да, хотели бы!

**Ведущий.** А для этого необходимо на Земле хорошо потренироваться, как следует подготовиться к полёту! Сегодня свою ловкость, быстроту, смекалку покажут две команды: «Ракета» и «Планета». За соревнованиями команд будут наблюдать уважаемое жюри и по окончании состязаний подведёт итог. И так начинаем, стихи читаем.

*Дети читают стихи.*

1 – ребёнок.

Мы пришли на космодром.  
Посмотрели мы кругом –  
Видим белую ракету  
Высотой с огромный дом.

2 – ребёнок.

Вышел из неё пилот.  
Посмотрел на звездолёт  
И сказал: «Привет, ребята!  
Вот и смена нам растёт!»

3 – ребёнок.

«Вы скорее подрастайте,  
Тренируйтесь, закаляйтесь.  
Космонавтов наш отряд  
Будет вас увидеть рад!»

**Ведущий.**

Начинаем подготовку.  
Выходи на тренировку!

**Физ.минутка** «Я ракета, полетела в космос»

### **Ведущий.**

Чтобы космонавтом стать  
И к далёким планетам слетать,  
Нужно ловким, сильным быть,  
С физкультурой дружит!

### **Эстафета «Ловкие ребята»**

Две команды детей, по 5 человек в каждой, строятся за линиями старта. По команде ведущего «Раз, два, три, беги!» первые игроки обеих команд начинают выполнять следующее задание: добегают до обручей выполняют прыжки из обруча в обруч, далее направляются бегом к ориентиру, оббегают его и по прямой возвращаются в свою команду, передают эстафету касанием ладони о ладонь следующего игрока, становятся в конец колонны. Второй и следующие игроки выполняют те же действия. Победившей считается та команда, которая быстрее выполнит упражнение.

### **Ведущий.**

Учатся летать орлята,  
В небе крылья расправляют.  
Подрастают ребята  
И о космосе мечтают.  
Приглашаю поиграть,  
Как орлята полетать!

### **4 – ребёнок.**

Космонавтами мы будем,  
Нами пусть гордятся люди!  
На ракете серебристых  
Полетим мы в небе чистом!

### **Эстафета «Готовимся к полёту» («Вокруг палки»)**

По сигналу ведущего «На старт! Внимание! Марш!» первые игроки команд бегут к первой гимнастической палке, ставят её перпендикулярно на пол, оббегают вокруг палки полный круг, придерживая палку за её верхний конец, кладут палку двумя руками на пол, переступают через неё и бегут ко второй гимнастической палке. Подбежав к палке, ставят её перпендикулярно на пол, оббегают вокруг неё полный круг, кладут на место двумя руками и, не переступая через палку, возвращаются бегом по прямой в свою команду, передают эстафету следующему игроку. Остальные игроки выполняют аналогичные действия.

### **Ведущий.**

Отгадайте-ка, ребятки,  
Поскорей мои загадки:  
Про далёкие планеты,  
Космос, звёзды и ракеты.

### **Загадки:**

Я даже уверена, что с этой  
Давно вы знакомы планетой:  
Озёра, леса и поля.  
Конечно же, это....(Земля)

Выше леса, выше гор  
Расстилается ковёр.  
Он всегда, всегда раскинут  
Над тобой и надо мной,  
То он серый, то он синий,  
То он ярко-голубой. (Небо)

Распустила алый хвост,  
Улетела в стаю звёзд.  
Наш народ построил эту  
Межпланетную .....(ракету)

Ответ дружок мой, крайне прост,  
Ищи его ты среди звёзд,  
Бывает долькою она,  
Бывает полною ....(Луна)

Не сокровище, а сверкает.  
Не огонь, а греет.  
Не живое, а движется. (Солнце)

По ночному небу рассыпался горох –  
Блестит и мерцает.  
Все видят его, а собрать не могут. (Звёзды)

### **Ведущий.**

Разноцветные мячи  
В звёздном небе не ищи.  
Мы всем скажем по секрету:  
В небе не мячи – планеты!

### 5-й ребёнок.

Мы играем, мы играем,  
Мячи в планеты превращаем:  
Мяч – Юпитер,  
Мяч – Земля.  
Начинается игра!

### **Эстафета «Кольца Сатурна»**

Все участники встают друг за другом. По сигналу ведущего «Три, два, один! Поехали!» первый игрок команды с обручем в руках «змейкой» обегает

кубики, до ориентира, возвращается на старт и передает эстафету следующему участнику.

**Ведущий.**

Разрушаются планеты,  
Метеоры и ракеты.  
Превращаются в обломки,  
Пыль, мельчайшие осколки.

6-ребёнок.

Чтоб космический корабль  
Мог на землю приземлиться,  
Надо с вами нам, ребята,  
Хорошенько потрудиться!

*Эстафета «Сохрани равновесие»*

(ходьба с мешочком на голове)

**Ведущий.**

Молодцы, ребята,  
Очень все старались!  
Вы с большим старанием  
Спортом занимались!  
И я твёрдо верю:  
Если захотите,  
Все вы без сомненья,  
В космос полетите!

Жюри объявляет итоги соревнований. Дети награждаются медалями «Самый смелый космонавт», «Самый сильный космонавт» и под песню «Герои спорта» (муз.А. Пахмутовой, сл.Н Добронравова) проходят по залу круг почёта и выходят из него под аплодисменты зрителей.