



Светлана Мещерякова: "Бочке - это шахматы на полу"

ИРИНА ВИРГО



[Класс!](#)

[Добавить комментарий](#) [В блог](#) [Версия для печати](#)

Самарский тренер - о перспективе и развитии паралимпийского вида спорта в регионе

Бочке - единственный вид спорта для людей, имеющих значительные поражения опорно-двигательного аппарата (ПОДА).

Он входит в программу Паралимпийских игр с 1984-го, а в Самаре появился в 2012 году. Насколько он завоевал популярность среди спортсменов с ПОДА? Почему в столице губернии им не могут пока заниматься все желающие? Об этом и о многом другом в интервью «СО» рассказывает первый самарский тренер по бочке Светлана Мещерякова

- Бочке в Самарской области без малого пять лет. Завоевал ли он популярность за это время?

- В отличие от всероссийских масштабов, где бочке существует уже давно, в Самаре это молодой вид спорта. Изначально его привез сюда тренер общественной организации инвалидов «Парус надежды» Сергей Васильев. А затем бочке стал продвигаться с легкой руки руководителей «Паруса надежды» и центра «Семья» Промышленного района Самары Ирины Кирилловой и Ирины Тоскиной. Пионерами в данном виде спорта стали ученики самарской школы №113 для детей с ДЦП и неврологическими расстройствами. Совместными усилиями мы начали привлекать желающих. Сначала это были просто тренировки, а затем последовали соревнования и турниры по бочке. Вот недавно участвовали в фестивале, приуроченном к Дню инвалидов.

- У вас разновозрастная команда?

- В бочке играют от мала до велика, но команды формируются не по возрастным категориям. Категория учитывается только при заявке на первенства (с 12 до 20 лет) и чемпионаты (от 18 лет). Основная классификация идет по заболеваниям. Спортсмены-инвалиды делятся на пять категорий ВС1 (игроки с тетрапарезом, неходящие, со слабыми руками), ВС2 (те, кто передвигается с трудом), ВС3 (самая сложная категория), ВСи ВС5 (игроки с травмами шейного позвонка). Конечно, наиболее тяжело приходится спортсменам класса ВС3 - ведь они не могут владеть ни руками, ни ногами, а зачастую даже привязаны к коляскам, чтобы руки не могли произвольно дернуться и задеть соперника. Что, кстати, у нас карается штрафом.

- А как они играют?

- Головой. У них специальные шлемы и приспособления, чтобы толкать мяч по желобу.

- В Самаре представлены все категории?

- Нет, в этом году игроки класса ВСеще не готовы соревноваться на таком уровне.

- Используются мячи разного цвета?

- Да. Синий, белый и красный. Потому что каждая команда играет своим цветом, а белый джет болл - тот шар, вокруг которого строится и закручивается вся игра.

- Сколько весит мяч?

- 270 граммов. Он набит специальным наполнителем.

- Все выглядит, как обычная игра с мячом.

- В принципе, так и есть. Но для некоторых наших детей очень сложно просто схватить мяч или вовремя его выпустить. Мяч размахивается, размахивается, а вот вовремя раскрыть кисть, чтоб мяч выпустить, не успевает. Поэтому этот вид спорта и является основным для людей с подобными заболеваниями. Кроме того, что дети социализируются и общаются между собой, они набираются опыта, и в то же время этот паралимпийский вид спорта представляет собой, по сути, лечебно-физкультурный комплекс.

- Реабилитация через адаптивный спорт?

- Да. Ведь они думают, выстраивают и разрабатывают свою тактику. Это словно шахматы на полу. Регулярные тренировки развивают детей, у них укрепляется спина, улучшаются координация, зрение, моторика.

- Где у нас занимаются бочке?

- Пока тренировки проходят на базе 113-й школы, но к нам уже начинают присоединяться другие учебные заведения.

- А в регионе помимо Самары и Тольятти есть места занятий?

- Есть, но мы все разрозненные, каждый сам по себе. У меня, как у тренера по бочке, есть огромное желание проехать по региону и посмотреть игроков. Многие полагают, в бочке могут играть все колясочники. Однако здесь все зависит от того, насколько сильны или слабы руки. Поэтому даже если человек ходит, но у него наблюдается большая спастика, это наш потенциальный игрок.

- Вы варитесь в собственном соку или все-таки выезжали за границы губернии?

- Несмотря на то, что в Самаре это молодой вид спорта, успехи налицо. Мы выступали на всероссийском уровне. Причем все наши игроки входят в десятку сильнейших в России. Яна Федорова, воспитанница Сергея Васильева, - бронзовый призер первенства России. У моей подопечной Леры Садиковой лучшим результатом стало пятое место в категории ВСи восьмое - в ВС2, куда ее перевели после классификации. Юра Куликов из «Паруса надежды», которого тоже тренировал Васильев, находится в первой десятке. До сих пор сборную Самарской области представляли самарцы. Но поскольку в Самаре пока нет игроков-«шейников», в предстоящем сезоне мы решили включить в нашу сборную и тольяттинцев.

- Результаты, о которых вы рассказали, - потолок наших спортсменов?

- Нет, у них потенциал намного больше. И если бы нам помогали с транспортом, с деньгами для выезда на крупные соревнования и с предоставлением помещения для тренировок, результаты и успехи были бы значительно выше. А пока реальную помощь нам оказывает лишь директор 113-й школы Светлана Культюшкина.

- Что требуется для занятий бочче? Каковы размеры помещения, к примеру?

- Начинается все не с этого, а с желания детей и, что немаловажно, родителей.

- Это понятно, но ведь желающих нужно куда-то привести...

- Можно играть и в обычном классе. То есть на ближнем поле можно развивать руку, и если просто заниматься этой игрой для общего развития, то можно тренироваться в любой школе. Но если цель - попадание в сборную страны и выступления на крупных международных стартах, здесь уже свои критерии отбора. И я не просто так начала говорить о родителях. Дело в том, что детей, желающих заниматься этим видом спорта, много. Однако далеко не все родители могут элементарно транспортировать детей на тренировки. Поймите, для здоровых людей это вполне бытовая ситуация - добраться до школы, работы, секции. А у нас все это сопряжено с определенными трудностями. Есть только одно тренировочное помещение, и до него нужно как минимум добраться. Обычным детям это сделать проще, чем тем, кто на колясках.

- Сколько в регионе тех, кто занимается бочче, если говорить о всех возрастных категориях?

- В Самаре и Тольятти около шестидесяти спортсменов.

- Вы как-то взаимодействуете с Федерацией паралимпийских видов спорта Самарской области?

- Пока, к сожалению, нет. Но надеемся, что наши успехи не останутся ею незамеченными в следующем году.

Что такое бочче

Бочче - спортивная игра на точность, принадлежащая к семье игр с мячом, близкая к боулингу. Создана в Италии, где называется боссе (множественная форма от итальянского слова boccia, что переводится как «шары»). Распространена по всей Европе и на других континентах, куда была завезена итальянскими мигрантами.

Как играть в бочче

Традиционно играют на земле или асфальтовых кортах приблизительно 20 м в длину и 2,5 м в ширину. Существует много вариантов - с различными правилами и различным числом игроков. Игра может проводиться между двумя соперниками или двумя командами. Матч начинается со жребия, дающего возможность бросить меньший шар, паллино. Иногда паллино устанавливается в специально отведенном месте. После этого каждая сторона бросает шары по очереди, стараясь, чтобы они оказались как можно ближе к паллино.

[▶Добавить комментарий](#) [▶В блог](#) [▶Версия для печати](#)

Ссылка на статью <http://www.63media.ru/press/22.12.2016/218575>