

НЕТ

ДА

ВАКЦИНА ОТ ГРИППА



Вакцина от гриппа защищает от всех форм гриппа



Риск заражения гриппом после прививки остаётся. В среднем, прививка обеспечивает защиту на 80-90%



Вакцина может вызвать заболевание гриппом



Вакцина содержит инактивированный (убитый) вирус, который вызывает иммунный ответ, но не способен вызвать заболевание



При аллергии на куриные яйца нельзя вакцинироваться от гриппа



Большинство современных вакцин от гриппа безопасны для людей с аллергией на куриный белок. Посоветуйтесь с врачом о выборе вакцины



Грипп не очень-то и опасен. Это просто тяжёлая простуда. Лучше переболеть гриппом, а не вакцинироваться



Грипп очень опасен, особенно для младенцев, пожилых людей и людей с хроническими заболеваниями. Грипп может привести к серьёзным осложнениям и смерти даже у молодых здоровых людей



**ПРИВИВАЙТЕСЬ ОТ ГРИППА ВОВРЕМЯ!
СЕНТЯБРЬ, ОКТЯБРЬ И НОЯБРЬ - ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ ДЛЯ
ВАКЦИНАЦИИ!**

egon.fospotrebnadzor.ru

Вирусный клещевой энцефалит. Вакцинация

ВАКЦИНАЦИЯ – НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНЫЙ СПОСОБ ЗАЩИТЫ ОТ ВИРУСНОГО КЛЕЩЕВОГО ЭНЦЕФАЛИТА

КТО ПОДЛЕЖИТ ВАКЦИНАЦИИ

- Проживающие на эндемичных по ВКЭ территориях
- Выезжающие на эндемичные территории
- Лица, выполняющие работы, связанные с высоким риском контакта с клещами
- Работающие с живыми культурами возбудителя ВКЭ

КАК ПРОВОДИТСЯ ВАКЦИНАЦИЯ

Двукратно, минимальный интервал между первой и второй прививками – 1 месяц
Первая ревакцинация – через год, последующие ревакцинации – каждые 3 года

КОГДА ПРИВИТЬСЯ

Завершить курс (две прививки) - не позднее, чем за 2 недели до выезда на неблагополучную территорию



РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЬЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

ПАМЯТКА ДЛЯ ВЫЕЗЖАЮЩИХ В СТРАНЫ С ЭКВАТОРИАЛЬНО-ТРОПИЧЕСКИМ КЛИМАТОМ

В странах с экваториально-тропическим климатом широко распространены инфекционные и паразитарные заболевания. Теплый влажный климат способствует длительному выживанию микроорганизмов в окружающей среде, активному выводу насекомых и гельминтов. Чаще всего инфекционные и паразитарные заболевания передаются через воду, загрязненные и недостаточно обработанные продукты питания, кровососущих насекомых (комаров, блох, слепней, москитов, мошек, клещей и других), при контакте с больным человеком или загрязненным объектом окружающей среды, половым путем. В странах с жарким климатом много ядовитых растений и животных, способных нанести существенный и непоправимый вред здоровью человека.

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

- Уточните заранее в территориальных органах Роспотребнадзора и у туроператоров сведения об эпидемиологической ситуации в стране, где вы планируете отдыхать
- Употребляйте только ту пищу, в качестве которой вы уверены
- Пейте только гарантированно безопасную воду и напитки (питьевая вода и напитки в фабричной упаковке, кипяченая вода). Нельзя использовать лед, приготовленный из сырой воды
- Обязательно подвергайте термической обработке мясо, рыбу, морепродукты
- По возможности не пользуйтесь услугами местных предприятий общественного питания и не пробуйте незнакомые продукты, не покупайте еду на рынках и лотках, не пробуйте угощения, приготовленные местными жителями
- В случае необходимости приобретайте продукты в фабричной упаковке в специализированных магазинах
- Мойте овощи и фрукты безопасной водой и отдавайте кипятком
- Всегда тщательно мойте руки с мылом перед едой



Подробнее на www.rospotrebнадzor.ru

- Не допускайте при купании в водоемах и бассейнах попадания воды в рот
- Для защиты от укусов насекомых применяйте средства, отпугивающие и уничтожающие насекомых (репелленты и инсектициды), в помещениях обязательно закрывайте сетками окна и двери
- Если вы обнаружили места присасывания клещей, следы укусов кровососущих насекомых, высыпания или любые другие кожные проявления, немедленно обратитесь к врачу.

При планировании поездки в страны, неблагополучные по тем или иным особо опасным инфекциям, желательнее сделать профилактические прививки против распространенных в данной стране инфекций.

Обязательный перечень прививок, без которых въезд в ряд стран невозможен, относится к странам неблагополучным по желтой лихорадке

Для профилактики малярии необходимо до выезда в эндемичные по малярии страны Африки, Юго-Восточной Азии, Южной Америки начать прием противомалярийных препаратов.

Вакцинацию против брюшного тифа рекомендуется провести за 2 недели до выезда в Индию, Таиланд, Таджикистан, Узбекистан и другие страны Средней и Юго-Восточной Азии.