Режим занятий обучающихся

Регламентирование образовательного процесса на день:

- продолжительность урока:
  первый подготовительный и 1 класс (1 полугодие): 3 урока по 35 минут (сентябрь - октябрь), 4 урока по 35 минут (ноябрь - декабрь);
  первый подготовительный и 1 класс (II полугодие): январь - май - по 4 урока в день по 40 минут каждый(СанПиН 1.2.3285-21)

1 полугодие

	Расписание звонков	Перемена
1 урок	8.40-9.15	15 минут
2 урок	9.30-10.05	25 минут
3 урок	10.30-11.05 урок физ. культуры	20 минут
4 урок	11.30-12.05	

2 полугодие

	Расписание звонков	Перемена
1 урок	8.40-9.20	10 минут
2 урок	9.30-10.10	20 минут
3 урок	10.30-11.10 урок физ. культуры	20 минут
4 урок	11.30-12.10	10 минут
5 урок	12.20-13.00	10 минут

- для обучающихся 2 - 4 классов –40 минут:

	Расписание звонков	Перемена
1 урок	8.35-9.15	10 минут
2 урок	9.25-10.05	20 минут (динамическая пауза)
3 урок	10.25-11.05	20 минут (динамическая пауза)
4 урок	11.25-12.05	10 минут
5 урок	12.15-12.55	10 минут
6 урок	13.05-13.45	20 минут (динамическая пауза)
7 урок	14.05-14.45	10 минут

- для обучающихся 5-10 классов- 40 минут:

	Расписание звонков	Перемена
1 урок	8.30-9.10	10 минут
2 урок	9.20-10.00	20 минут (динамическая пауза)
3 урок	10.20-11.00	20 минут (динамическая пауза)
4 урок	11.20-12.00	10 минут
5 урок	12.10-12.50	10 минут
6 урок	13.00-13.40	20 минут (динамическая пауза)
7 урок	14.00-14.40	10 минут

– для обучающихся с умеренной умственной отсталостью и тяжелыми множественными нарушениями развития–20 минут:

	Расписание звонков	Перемена
1 урок	8.30-8.50	10 минут
2 урок	9.00-9.20	10 минут
3 урок	9.30-9.50	10 минут
4 урок	10.00-10.20	10 минут
5 урок	10.30-10.50	10 минут
6 урок	11.00-11.20	10 минут
7 урок	11.30-11.50	10 минут
8 урок	12.00-12.20	10 минут

-продолжительность занятий по внеурочной деятельности от 30 до 40 минут:

Расписание звонков	Перемена
14.10-14.40	10 минут
14.50-15.20	10 минут
15.30-16.00	10 минут
16.10-16.40	10 минут
16.50-17.20	10 минут
17.30-18.00	10 минут