

«ПРИНЯТО»

Советом учреждения
Протокол № 6
от 9.08.2013

«ОБСУЖДЕНО»

Педагогическим
советом
Протокол
№ 8
от
9.08.2013

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГБОУ
школы-интерната № 113
г.о.Самара

С.Н.Культюшкина
Приказ № 44 от 11.08.2013

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся

«РАССМОТРЕНО»

Советом родителей
Протокол № 5 от 9.08.2013

«РАССМОТРЕНО»

Школьным Активом
Протокол № 5 от 9.08.2013

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Законом «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ (в актуальной редакции), Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 22.03.2021 № 115, СанПиНа 1.2.3685-21 от 28.01.2021, СанПиНа 2.4.3648-20 от 28.09.2020, Уставом школы.

II. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

2.1. Учреждение осуществляет образовательный процесс в соответствии с уровнями образовательных программ общего образования:

- начальное общее образование (нормативный срок освоения 5 лет);
- основное общее образование (нормативный срок освоения 5-6 лет);
- среднее общее образование (нормативный срок освоения 2 года), в зависимости от программы обучения.

Формы обучения по адаптированным основным общеобразовательным программам определяются Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» и иными действующими нормативно-правовыми актами об образовании для детей с ограниченными возможностями здоровья. Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.

2.2. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Продолжительность учебного года в первом подготовительном и первом классе – 33 недели, во 2-х – 12-х классах не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации. Продолжительность каникул устанавливается в течение учебного года – не менее 30 календарных дней, летом не менее 8 недель.

Для обучающихся первых подготовительных и 1-х классов в течение учебного года устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

В соответствии с годовым календарным учебным графиком, который на каждый учебный год утверждается приказом директора Учреждения, учебный год распределяется на четверти и полугодия.

2.3. Учебные занятия для обучающихся организуются в первую смену

по 5-ти дневной учебной неделе.

2.4. В Учреждении установлен следующий режим занятий: начало занятий в 8 часов 30 минут.

Продолжительность уроков:

- первый подготовительный и 1 класс (I полугодие): 3 урока по 35 минут (сентябрь - октябрь), 4 урока по 35 минут (ноябрь - декабрь);
- первый подготовительный и 1 класс (II полугодие): январь - май - по 4 урока в день по 40 минут каждый;
- во 2-х – 12-х классах – 40 минут с обязательной физпаузой в середине урока;
- у обучающихся с умеренной умственной отсталостью и тяжелыми множественными нарушениями развития 20 минут.

2.4. На коррекционные индивидуальные и групповые занятия по логопедии, лечебно-физические занятия и занятия по развитию психомоторики и сенсорных процессов, когнитивной, эмоционально-волевой, поведенческой сферы по расписанию отводятся часы как в первую, так и во вторую половину дня. Их продолжительность 20-30 минут.

Реабилитационно-коррекционные мероприятия реализовываются как во время внеурочной деятельности, так и во время урочной деятельности.

Факультативные занятия проводятся с классом или небольшими группами обучающихся для получения ими дополнительных жизненно необходимых знаний и умений, дающих возможность более широкого выбора профессии и более свободной ориентировки в современном обществе и быту.

2.5. Учебные нагрузки воспитанников, определяемые учебными планами, не превышают нормы предельно допустимых нагрузок, определяемых на основе рекомендаций органов здравоохранения.

2.6. Количество часов, отведенных на преподавание отдельных дисциплин, соответствует количеству часов, определенных федеральным государственным образовательным стандартом и государственным образовательным стандартом на основании базисного учебного плана.

2.7. Расписание уроков составляется в строгом соответствии с требованиями СанПиН с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности

предметы в течение дня и недели. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.8. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут (за исключением категории обучающихся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью, с тяжелыми множественными нарушениями развития), обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

2.9. Регламентирование образовательного процесса на день:

– продолжительность урока:

первый подготовительный и 1 класс (1 полугодие): 3 урока по 35 минут (сентябрь - октябрь), 4 урока по 35 минут (ноябрь - декабрь);

первый подготовительный и 1 класс (II полугодие): январь - май - по 4 урока в день по 40 минут каждый

1 полугодие

	Расписание звонков	Перемена
1 урок	8.30-9.05	15 минут
2 урок	9.20-9.55	25 минут
3 урок	10.20-10.55 урок физ. культуры	25 минут
4 урок	11.20-11.55	

2 полугодие

	Расписание звонков	Перемена
1 урок	8.30-9.10	10 минут
2 урок	9.20-10.00	20 минут
3 урок	10.20-11.00 Урок физ.культуры	20 минут
4 урок	11.20-12.00	10 минут
5 урок	12.10-12.50	10 минут

– для обучающихся 2 - 12 классов –40 минут:

	Расписание звонков	Перемена
1 урок	8.30-9.10	10 минут
2 урок	9.20-10.00	20 минут (динамическая пауза)
3 урок	10.20-11.00	20 минут (динамическая пауза)
4 урок	11.20-12.00	10 минут
5 урок	12.10-12.50	10 минут
6 урок	13.00-13.40	20 минут (динамическая пауза)
7 урок	14.00-14.40	10 минут

– для обучающихся с умеренной умственной отсталостью и тяжелыми множественными нарушениями развития –20 минут:

	Расписание звонков	Перемена
1 урок	8.30-8.50	10 минут
2 урок	9.00-9.20	10 минут
3 урок	9.30-9.50	10 минут
4 урок	10.00-10.20	10 минут
5 урок	10.30-10.50	10 минут
6 урок	11.00-11.20	10 минут
7 урок	11.30-11.50	10 минут
8 урок	12.00-12.20	10 минут

2.10. Домашние задания даются обучающимся с учетом возможности их выполнения в следующих пределах: во 2-м - до 1,5 ч., в 3 - 4-м - до 2 ч., в 5 - 6-м - до 2,5 ч., в 7 - 8-м - до 3 ч., в 9 - 12-м – до 4 ч. В подготовительном и первом классе обучение ведется без домашних заданий.

2.11. В учреждении организуется индивидуальное обучение на дому обучающихся на основании медицинского заключения ВК или КЭК и по личному заявлению родителей (законных представителей).

2.12. Между занятиями по основным общеобразовательным программам и посещением объединений дополнительного образования в Учреждении организуется перерыв для отдыха не менее 30 минут.

2.13. Окончание занятий в объединениях дополнительного образования и занятий по внеурочной деятельности в Учреждении должно быть не позднее 19.00 ч. Занятия в объединениях дополнительного образования и по внеурочной деятельности в Учреждении могут проводиться в любой день недели, включая воскресные и каникулы.

2.14. Режим занятий объединений дополнительного образования и внеурочной деятельности устанавливается расписанием, утверждаемым директором Учреждения по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

2.15. Для обучающихся Учреждения организовано бесплатное питание:

- для обучающихся, постоянно проживающих в интернате - 5-ти разовое питание;

- для приходящих обучающихся в целях выполнения санитарных норм и правил – 2-х разовое питание.

График приема пищи:

8.00-8.10- завтрак для групп круглосуточного пребывания

10.00-10.20- второй завтрак для обучающихся начальных классов

11.00-11.20- второй завтрак для обучающихся 5-12 классов

13.00-13.20- обед для обучающихся начальных классов

13.40-14.00- обед для обучающихся начальных классов

16.00-16.10- полдник

18.50-19.00- ужин

2.16. Во второй половине дня для обучающихся проводится самоподготовка:

- 16.00-17.00 – для обучающихся 1 -4 классов;
- 16.00-18.10 – для обучающихся 5-6 классов;
- 16.00-18.30 – для обучающихся 7-12 классов.

2.17. Для иногородних обучающихся с 19.00 до 8.30 в будние дни и круглосуточно в выходные и праздничные дни функционирует группа круглосуточного пребывания.